

おちよきん!

10月号 2019 Vol.192 毎月1日発行

発行人：笹原 修之 編集人：八木 康史（ヤギアクセルグラフィック）
発行：（株）ハロープリント 福井県あわら市春宮3-19-15 TEL 0776-73-4513

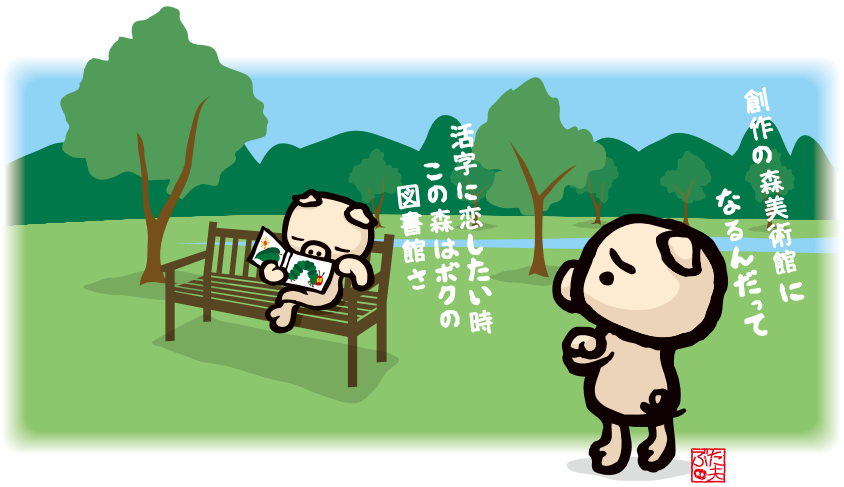
最新号から
バックナンバーまで



CONTENTS

照焼チキン

（公財）金津創作の森財団 事務局長／東 俊行 さん



金津高校
おちよきん! 探検隊
MAIL vol.159



私たち新聞部が探検します!

こんにちは!おちよきん!探検隊です。
今回は9月1、2、3日に行われた金津高校の学園祭の様子をお届けします。体育祭のリレーが一番盛り上がり、1年のクラス展示も人気でした。

文化祭



合唱同好会発表!
綺麗な歌声のハーモニーを披露しました。

青組のトロピカルアクション(ステージ発表)からジーニーが登場!アラジンの曲を指揮し、体育館を湧かせました。



ペンライトを使って盛り上がり、体を表現する3年生。



体育祭



タイヤ争奪戦



背わたり競争



優勝目指してみんなで J・U・M・P!



総合リレー



綱引き

作品(部分)1964年 水性塗料、パルプボードにカーヴィング

八田 豊展

アートドキュメント2019
—アウラに生きる—

10月26日[土]～12月8日[日]
10時～17時(最終入場 16時30分) 美術館 アートコア
一般 600円(400円) 65歳以上・障がい者 300円
障がい者の介護者(当該障がい者1人につき1人)・高校生以下無料
※()内は20人以上の団体料金 月曜休館(祝日開館、翌平日休館)

〈関連イベント〉 クラシックからジャズまで
名曲を演奏♪
プロムナードコンサート
カラーズ ～『音の色彩』～
10月27日[日] 開場 13:30 開演 14:00
終演 15:30 (予定)
美術館アートコア ミュージアム-2 料金/要 八田豊展観覧券



第22回 金津創作の森

クラフトマーケット

入場無料

2019年
10月12日[土]・13日[日]
9:30～16:30(雨天開催)



全国から
約80人の
クラフト作家が
出店

森のクラフト
体験講座
入居作家
アトリエ公開

秋の味覚や
スイーツも
味わえる
森のキッチン
with Sweets



公益財団法人
金津創作の森財団
〒919-0806
福井県あわら市宮谷57-2-19
TEL 0776-73-7800
FAX 0776-73-7805
URL <http://sosaku.jp/>

第16回

あわら市民体育祭

送れ!送れ!
落とすなよ!!
みんなで参加。
みーんないきいき。

10月6日(日) 雨天中止

会場●トリムパークかなづ グラウンド

9:00 開会式
9:40 競技開始

あわら市教育委員会スポーツ課
〒919-0692 あわら市市姫三丁目1-1
TEL 0776-73-8043
<http://www.city.awara.lg.jp>

主催：あわら市・あわら市教育委員会
主管：あわら市スポーツ協会・あわら市スポーツ推進委員会
後援：福井新聞社

特典チケットの使い方

「おちよきん!特典チケット」を本紙より切り離し、マークのある掲載店で「おちよきん!」を見たんですけど…」とご提示いただくと、その特典を受けることができます。特典チケットは各店舗共通で、毎回使えますので、ご利用期限まで大切に保管してください。

おちよきん! 10月号 特典チケット

ご利用期限
10月末日





1人分の栄養価
エネルギー 305kcal
カルシウム 21mg
塩 分 1.7g

レシピ提供

浅田クッキングスクール

福井市町屋1丁目5-31
TEL 0776-25-3605 FAX 0776-25-1145
校長 浅田 容子 あわら市春宮2丁目2-35

材 料 (5人分)

・鶏もも肉	… 500g	＜カレーもやし＞	
・塩・こしょう	… 少々	・もやし	… 100g
・片栗粉	… 適量	・人参	… 少々
・砂糖	… 大1.5	・キャベツ	… 100g
・水	… 1/2C	・水	… 1/2C
・酒	… 大3	・カレー粉	… 大1
・醤油	… 大3	・塩	… 小2
・みりん	… 大3	・かいわれ大根	

下準備

- ・鶏肉は厚さを均一にして塩こしょうふる
- ・調味料は合わせておく
- ・人参はせん切り、キャベツは2cm幅に切る

作り方

- 1 鶏肉にまんべんなく片栗粉をまぶし、余分な粉はおとす
 - 2 フライパンを熱し、鶏肉を中火で皮から焼く
 - 3 途中余分な油をふき取りながら、両面きつね色に焼く
 - 4 皮目を下にして、調味料を加え煮絡める
 - 5 一口大に切って皿に盛り付ける
- ＜カレーもやし＞
- 1 鍋に水と調味料を入れて煮立たせ、もやしと人参・キャベツをさっと茹でてざるにあける
 - 2 かいわれ大根と共に照り焼きチキンに添える

ワンポイント！

鶏肉の厚みをととのえてジューシーに焼き上げましょう！

大雨や強風…

うちの 屋根は大丈夫？

瓦屋さんの屋根裏話 vol.123

瓦の色について!!

皆さんのお宅の屋根にはどんな色の瓦が葺いてありますか？瓦にはたくさん色があり、表面の質感もたくさんあります。福井県でよく葺かれている越前瓦は銀鼠色と言われ、少し青みがかかった鼠色です。表面はザラザラしていて滑りにくいです。県外の瓦(三州瓦、小松瓦等)にはたくさん色があります。表面がツルツルピカピカしている瓦は雨などでとても滑るので、屋根に登るときは注意が必要です。また表面がザラザラしている瓦は、色あせが早く、ピカピカしている瓦はきれいだが長く続く特徴があります。県外では災害後に屋根にシートを張ろうとして、転落する事故が多く発生しています。このような瓦の質感も関係しているように思います。これから新築や、葺き替えをご予定の方はこのような瓦をで「**軽い屋根より丈夫な家づくり**」を試してみたいかたでしょうか？当店に修理を依頼されてお待ちしている方にはご迷惑をおかけしてあります。大変申し訳ありません。



西澤瓦店 代表 岡田輝将

瓦葺技能士2級

福井県あわら市春宮1-14-24 直通携帯 090-8967-4867
(JR芦原温泉駅前・新富区) TEL・FAX 0776-73-0730



屋根瓦葺き替え工事ご成約の方
「瓦のコースター」プレゼント!!

aCUBE information

10/6(日) REmarket

毎月第1日曜日開催 11:00~16:00

あーる・いーもの市場、REマーケットです。地元の新鮮野菜やエステ、マッサージ、アロマ、雑貨・アクセサリ手作り体験コーナー等々10店舗以上並んで、あわらの良さを満喫できるフリマです。

出店者随時募集中! 売り物は何でもOK。お気軽にご相談ください。
お問合せ先 Uchilala 0776-73-1244

あわら市シルバーフェスタ 2019

地元野菜の販売・活動写真の展示・のし袋の筆耕体験・子ども遊びコーナー(折り紙、輪投げ、ボール投げ、スマートボール)など皆様でお楽しみいただけるイベントです。

開催時間 11:00~15:00 主催 / (公社)あわら市シルバー人材センター



aキューブ 営業時間 9:00~18:00 休館日 毎週火曜日(祝日の場合はその翌日) 年末年始
お問合せ 金津本陣にぎわい広場運営委員会 tel 0776-65-1045

アルバイト募集中!

aCUBE Cafe

時給850円

OPEN 9:00~18:00 火曜定休日(祝日の場合はその翌日)
(ランチタイム 11:00~14:00)



本格パスタとコーヒーが味わえるカフェ。新鮮な地元の農産物で作る「本日のパスタ」はシェフの「こだわり」と「あわら愛」が詰まっています。小鯛と若狭わかめのパスタは旨味たっぷり地元産小鯛とわかめを季節の野菜とともにオイルパスタにしました。福井の海・里の幸を感じられるひと皿です。新メニュー越のルビーのリゾットも今月から登場予定ですのでぜひご賞味ください。

こだわりパスタセット

本日のパスタ+ドリンク+国産小麦パン 1,080円(税込)



10月5日(土)・6日(日) 10時~18時

知って得する美と健康 無料体験会

肩こり 腰痛 ひざの痛み 偏頭痛
冷え のぼせ 四十肩 便秘
ねこ背 静脈瘤 むくみ 鼻炎
肌のハリ ほろい線 くすみ肌
おでこの横線 目の下のクマ 赤ら顔
目頭のたての線 カラスの足跡

そんなお悩み解消!

印は私の悩みでした。
私72歳と10ヶ月今のところいたって健康です♪
私の体験からご紹介させていただきます。

おかげさまで 74th

金津新話



ニシタ

JR芦原温泉駅前 TEL. 73-0170/水曜定休/10:00~19:00



ご来店の方
自家製黒ニンニクプレゼント!

外壁リフォームはアルミ?ガルバ?

生地がアルミなのは良いでしょうが
一番肝心なのは 塗膜ですよ。

アルミでもガルバリウム鋼板でもメーカーさんは
フッ素塗装等で15年保証を付けたりしています。

だから、15年過ぎにすぐとは言いませんが
いずれ塗装等のメンテナンスは必要になります。

アルミはガルバリウム鋼板に比べて
かなり高額になります。

なので、どれだけ持たせたいのか?

家を継ぐ方の意見は?などをよく考えて
選ばれるのが良いですね。



劣化の激しい
西面のみを
重ね張り
しました
M様邸

ご提案
いろいろ!

住まいの相談係
あるくカンパニー

あわら市横垣39-5-10
http://www.arukultd.com

しっかり、じっくり
決めましょうね!

77-3425

リフォーム・点検
外装特殊洗浄
お気軽にどうぞ

観光案内スタッフ 募集中! 時給850円

あわら温泉情報
お土産に
お誘い合わせ下さい
お問合せ: TEL.0776-77-1877
(あわら湯のまち駅舎内)



餃子屋 福々 餃子
18:00~23:00 定休/木



鉄板焼 海月 鉄板焼
18:00~24:00 定休/木



焼肉ソーセージ スパイス
17:30~23:00 定休/火



焼肉 BON- 焼肉
18:00~23:00 定休/水



ふせま どんぶり
12:00~14:00 18:00~24:00 定休/火



おでん Bar 1PPO おでん
18:00~24:00 定休/火



海鮮 茶 海鮮
17:00~24:00 定休/水



串揚げ Merimoto Aji 串揚げ
18:00~23:00 定休/水



おでん かつ かつ
11:30~14:00 17:00~24:00 定休/月



鶏油(チーユ)で揚げたジューシーな手羽先は甘口醤油とゆず塩が人気です。ひね足(親鶏もも肉)は噛めば噛むほど旨味が溢れ、パリッとした皮もアクセント。隠れ人気メニューはしっかり煮込んだもつ煮。どれもビールが進みます。 17:00~23:00 定休/月



場所: えちぜん鉄道 あわら湯のまち駅前 湯のまち広場南側 お問合せ: お土産 (あわら湯のまち駅舎内) TEL.0776-77-1877

驚きと感動の連続! そろそろ南部アフリカの魅力に出会いませんか?

AFRICA

上空からの大絶景! 遊覧飛行付!

ビクトリアの滝は 4万回からじっくり観察!

●ヘリコプターで上空から
●ガンボリア湖から
●シンパツエ湖から
●ビクトリア大滝から

世界三大瀑布のひとつ
ビクトリアの滝
1月～8月までは滝の水量が多いシーズン

9年連続No.1 煌きと感動の旅
初めての南部アフリカ4ヵ国!!

南アフリカの大自然や文化に触れて、感動すること間違いなし! ビクトリアの滝で遊覧飛行やサファリも満喫! 添乗員付きのツアーだから心配もなく快適です。コンパクトな日程で南部アフリカを楽しみたい方にオススメです。ご予約ご相談はトラベルハートまで。

トラベルハート (近畿日本ツーリスト特約店)

☎ 0776-73-8989

住 あわら市大溝二丁目35-21 金津ハロータウン2F

営 9:30～18:30 (日・祝は17:00まで) 休 土曜

●ヤマキシ
●金津ハロータウン
●ボビア
●パロー 金津高校

旅行グッズプレゼント
※掲載旅行ご成約の方 ※1グループにつき1回

あわらの根

「第百九十二回」
(公財) 金津創作の森財団
事務局 局長
東 俊行 さん
あわら市東山 在住

森の中で心豊かに

私は今年4月より公益財団法人金津創作の森財団の事務局局長を務めております。山と田んぼに囲まれた東山で生まれ育ち、地元の高校を卒業後は名古屋の大学へ進学しました。都会での生活も充実していましたが、地元の良さも再認識でき、卒業後はふる里に戻ろうと思い、旧金津町役場の職員となりました。

福祉課など皆さまの生活をサポートする部署に長く携わりました。平成23年から4年間は創作の森で事務局次長として勤務。これまでとは別世界の環境で戸惑うこともありましたが、良い経験となりました。その後、

市役所勤務を経て、再び事務局局長として創作の森へ戻ってきました。次長としての経験はありましたが、局長となると様々な場面で決断を求められたり、職員の働く環境を気に掛けたりと大変な毎日です。

2023年の北陸新幹線県内延伸に向け、あわら市の観光資源の一つとして、金津創作の森がさらに認知され飛躍するために職員一丸となって頑張っています。今月12日・13日には「クラフトマーケット WINTER SWEETS」が開催されますのでぜひお越しください。美術芸術という敷居

の高そうなイメージをお持ちの方もいるかもしれませんが、立派で歴史ある建物の中で作品を鑑賞する都会の美術館とは異なり、広大な森の中にアート作品や体験工房、アーティストたちのアトリエが点在しています。森をのんびりと散策、水辺のベンチで読書、親子でどんぐり拾いなど様々な楽しみ方ができます。

今後は、観光で訪れる方はもちろん、地元の皆さまにも気軽に来ていただいて、自然とアートを感じ、ほんの少し心が豊かになってお帰りいただけるような場所になれば幸いです。

スタッドレスタイヤ 早期ご予約キャンペーン中!!

冬の氷雪上ではタイヤは「すべり」ます!
「止まる」ための解決法は…

ブリヂストンのブリザック
VRX & VRX2

シーズン前に早めの点検を!

カーケア&タイヤショップ
だからお客様に合った&車に合ったタイヤをお安くご提案出来ます!!

詳しくはスタッフまで

BRIDGESTONE カーケア&タイヤショップ
(株) グリーンモータース
☎ 78-5559

お客様の安心安全の為に存在し続ける会社です。

営業時間/AM9:00～PM7:00 あわら市中々6-1-1

オゾン除菌脱臭回数券3回 (施工時間約15分) ※強度な臭いの場合、複数回の施工がオススメです
特別価格 3,000円!! (税込)

第5回 あわら湯けむり映画祭

思い届け! 想届け!

主催: あわら湯けむり映画祭実行委員会 後援: (公社) 福井県観光連盟
特別協賛: 福井鋳鋼株式会社
あわら市二面33-1-5 あわら市観光協会内 TEL: 0776-78-6767 ※土・日・祝日休

限定 オフィシャル缶バッジ発売!

おしえる座あにて販売
1個 200円(税込)

前夜祭 10月12日(土) 19時～22時
みのや泰平閣 入浴付き 500円

期間 上映・投票 10月13日(日)～19日(土)

会場 みのや泰平閣・長谷川旅館・セントピアあわら・aキューブ

時間 11時～22時 観賞無料 ※会場によって上映の時間や作品が異なります。

授賞式 受賞作品上映 10月20日(日)

会場 金津創作の森 美術館 アートコア M-2

時間 13時～17時

授賞式入場券(特典付き) 500円
おしえる座あ・各上映会場にて販売
※特典チケットは協力店で500円割引券として、セントピアあわらでは入浴券として使用できます。

HP <http://awara.info/film/>

新規受講生募集!!

個別指導クラス 全科目対応

一人一人に合わせた学習指導で学力アップを!

中学生 英・数・国・理・社
高校生 英・数・国・理・社

受講料 月額 中学生 13,000円(税込) 月4回(1回2時間)
月額 高校生 14,000円(税込) 月4回(1回2時間)

小学総合英語クラス

読み書きをメインに難解な文法の習得をします。

小学3～6年生 英語・宿題

受講料 月額 13,000円(税込) 月4回(1回2時間)

※受講日程はご相談ください。
※自習室はご自由にご利用頂けます。
※テスト前補講は無料で行います。

入塾金・教材費無料!

総合学習塾 **ノース学習館** ☎ 77-1668

【あわらいよし教室】
あわら市井江町73-2-34
【ふくい教室】
福井市高木町51-13-1

あわら温泉情報処 おしえる座あ INFORMATION

あわら市の玄関口、JR芦原温泉駅とあわら湯のまち駅にある「おしえる座あ」では観光案内業務や「美肌水」「蒸っしゅプリン」「湯巡権三グッズ」などのオリジナル商品販売の他、あわらのお土産、特産品を多数販売しております。毎日なんやかんやで結構賑わっています。今後ますます注目を集める福井県やあわら市を私たちと一緒に盛り上げていきましょう!

湯巡りせうくくす 2すれるさあ 400円 税別

権三マグカップ 各1,000円 税別

権三付箋セット 300円 税別

権三メモ帳4P 400円 税別

ラバーストラップ 500円 税別

権三3Dノート 600円 税別

権三スティック消しゴム 300円 税別

権三ストロップ 500円 税別

権三クリアファイル 300円 税別

権三まがびゅう 700円 税別

おさぬふみ 600円 税別

5色ボールペン+シャーペン 各350円 税別

メッシュTシャツ 後付プリント 2,000円 税別

綿Tシャツ 前後プリント 2,400円 税別

あわら温泉 蒸っしゅプリン 1個 370円 税別

10/1より 消費税が10%になります。お土産品の食べ物・飲み物は8%となります。

もっと旅が好きになる。

あわら旅倶楽部のご案内

御即位記念

第71回 正倉院展

■出発日 10月29日火
11月4日月・9日土

■旅行代金 (大人) 11,000円

■行程 7:40 三国・芦原・金津・丸岡・福井北 8:35 ホテル日航奈良 (ランチバイキング)
19:45 福井北・丸岡・金津・芦原・三国 20:40

■最少催行人数20名 ■朝軽食・昼食付 ■添乗員同行

秋色の美に心酔

丹波もみじめぐり

■出発日 11月5日火・10日日

■旅行代金 (大人) 11,800円

■行程 7:00 三国・芦原・金津・丸岡・福井北 7:55 柏原八幡宮 (参拝) 三友楼 (和食膳の昼食) 円通寺 (丹波紅葉三山のひとつ) 道の駅 青垣 (買い物) 高源寺 (丹波紅葉三山のひとつ) 19:05 福井北・丸岡・金津・芦原・三国 20:00

■最少催行人数20名 ■朝軽食・昼食付 ■添乗員同行

現地ガイドと歩く

京都三尾めぐり

■出発日 11月17日日・18日月

■旅行代金 (大人) 12,500円

■行程 7:30 三国・芦原・金津・丸岡・福井北 8:25 洛北地区ホテル (ランチバイキング) 19:45 福井北・丸岡・金津・芦原・三国 20:40

■最少催行人数20名 ■朝軽食・昼食付 ■添乗員同行

伝統を受け継ぐ祭り

秋の高山祭

■出発日 10月10日木

■旅行代金 (大人) 9,900円

■行程 7:10 三国・芦原・金津・丸岡・福井北 8:05 ひだホテルプラザ (和食膳の昼食) 19:05 福井北・丸岡・金津・芦原・三国 20:00

■最少催行人数20名 ■朝軽食・昼食付 ■添乗員同行

自然が織り成す色彩美

湖北紅葉の隠れ名所めぐり

■出発日 11月15日金・20日水

■旅行代金 (大人) 10,000円

■行程 7:00 三国・芦原・金津・丸岡・福井北 7:55 徳源院 (モミジが彩る庭園) 18:15 福井北・丸岡・金津・芦原・三国 19:10

■最少催行人数20名 ■朝軽食・昼食付 ■添乗員同行

紅葉に染まる

空中散歩 御在所ロープウェイ

■出発日 11月7日木・12日火

■旅行代金 (大人) 11,800円

■行程 6:40 三国・芦原・金津・丸岡・福井北 7:35 御在所 18:15 福井北・丸岡・金津・芦原・三国 19:10

■最少催行人数20名 ■朝軽食・昼食付 ■添乗員同行

愛と夢と感動のステージ!

宝塚歌劇

■旅行代金 (大人S席) 21,000円

■出発日 11月8日金

■行程 6:20 三国・芦原・金津・丸岡・福井北 7:15 宝塚ホテル 20:35 福井北・丸岡・金津・芦原・三国 21:30

■最少催行人数20名 ■朝軽食・昼食付 ■添乗員同行

狙うはもちろん

鹿島の森

第5回 鹿島の森伝説

越前・加賀県境綱引き

主 催: 鹿島の森伝説 越前・加賀県境綱引き実行委員会

後 援: 福井県あわら市、石川県加賀市

協 力: 芦原温泉旅館協同組合、(一社)加賀市観光交流機構、片山津温泉観光協会、山代温泉観光協会、山中温泉観光協会

参加チーム募集!

君のバトルポイントが県境を動かす!

1チーム8人、1試合(30秒)、ポイント制

参加チーム 小学生の部 中学生の部 一般の部 (高校生以上)

参加費/チーム 無 料 無 料 2,000円

エントリー先 ※定員に達し次第、締め切りです

越前の国▶▶▶ あわら市観光協会 TEL. 0776-78-6767

加賀の国▶▶▶ 加賀商工会議所 TEL. 0761-73-0001

日時: 2019年10月13日(日) 10:00~15:00 (小雨決行)

会場: 越前加賀県境の館前 福井県あわら市吉崎2丁目1004-2 (石川県加賀市吉崎町へ1-1)

あわら市の 月刊情報紙

おちよん!

掲載店 募集中

宣伝広告が毎月『低料金』で『効率的』に解決! 顧客獲得のきっかけ作りにも最適です! あわら市の新聞全紙に、毎月1日に折りこまれます。

発行部数 10,650部 掲載料金 30,000円(税別)~ (複数回掲載割引もあります)

毎月1日発行

お気軽に お問い合わせ下さい 株式会社 ハロープリント TEL. 73-4513 あわら市春宮三丁目19-15

ぶた夫の 挑戦状

頭の体操! 漢字クイズ!!

□に入る漢字は何かな? 4つの文字をヒントに考えてね! 頭をやわらかくして...ほらほら♪(´ω´)

善 阻 戯 寒

正解者の中から抽選で...

あわら湯けむり創生塾様の 蒸しゅプリン

引換券を 3名様にプレゼント!

応募方法 ハガキに、①クイズの答え②住所③ご氏名④年齢⑤電話番号⑥「おちよん!」へのご意見・ご感想・ふれあいコメント等を必ず添えて、下記までご応募ください。

〒919-0632 あわら市春宮3-19-15 株式会社ハロープリント おちよん!編集部 宛

応募締切 2019年10月20日(日)必着

※発表は当選者への発送をもってかえさせていただきます。

ぶた夫と読者の ふれあいコーナー

編集部へ届いたおハガキの中から、ぶた夫が独断と偏見でコメントしていきます。

市姫 Nさん 66才 より

秋は美味しいものがたくさんあって困ります。特に新米で作った栗ごはんが大好き! でも、松茸はここ何年も…。ぶた夫くんは食べた?

ぶた夫 最近は松茸に似た品種もスーパーに並んでいるとか? ポクも松茸はごぶさた。「だって、香りだけですから!」(←負け惜しみ)

国影 Yさん 81才

食欲の秋といっても、年をとると食欲はあまりないのですが、体重はなかなか減りません…。

ぶた夫 秋は蓄える季節だから、体重は気にしないで、美味しいものをちょっとずつ! ポクは一年中食欲が落ちないだけだね…。

今回のテーマは「紅葉」です。コメントをお待ちしています!

ぶた夫の 挑戦状

頭の体操! 漢字クイズ!!

【9月号のこたえ】 栗

たくさんのご応募ありがとうございました。