

おちよさん!

4 2020 Vol.198 毎月1日発行
月号

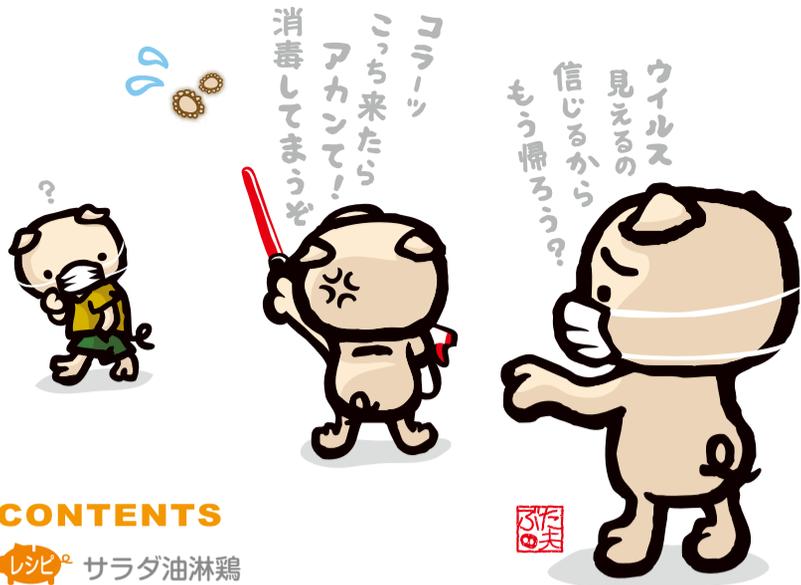
最新号から
バックナンバーまで▶
発行人: 笹原 修之 編集人: 八木 康史 (ヤギアクセルグラフィック)
発行: (株)ハロープリント 福井県あわら市春宮3-19-15 TEL 0776-73-4513



CONTENTS

🍷 サラダ油淋鶏

👤 菓子工房 茶菓菜 店主/大宮 裕美 さん



おかげさまで 74th

Never Lose Sight
Your Style. Your Prescription.

入学祝! OAKLEY 子ども用メガネ

何度でも!

5年保証
レンズ・フレーム無料交換

※状態によっては交換できないものもあります。

お子様の眼はとても繊細です。
もしかして見にくい?そろそろレンズ交換の時期?
身近にいる親御さんは気になるところですよ。
大切なお子様の大事な眼のこと、ご相談ください!!



金津新話。



JR芦原温泉駅前 TEL. 73-0170 / 水曜定休 / 10:00~19:00

Igarashi Style Flower Life vol.62

スプリングフラワーギフト

花真っ盛り、桜が開花し、草花なども最盛期を迎えます。コロナウィルスの影響で家にいる機会が多いこの頃。お花を飾って気分を一新しましょう! お花にはそんな力がありますよ!



「いつも」が変わる家庭花

母の日 短期アルバイト募集

期間 / 4月29日~5月11日

時間 / 10:00~17:00 (応相談)

内容 / 母の日ギフト制作補助・梱包

時給 / 900円 (経験不問)

お気軽にお問い合わせください!



TEL.73-0236



瓦屋さんの屋根裏話 vol.129

瓦チップ!!

皆さんは写真のような庭を見たことはありますか??瓦を細かく砕いた瓦チップを施工した様子です。白の外壁とのコントラストがきれいですね!!



春ですね~!瓦チップを使って楽しくガーデニングしてみたいか?当店は、不純物(釘や銅線等)がないものを使用しますので仕上がりがきれいです。当店では「軽い屋根より丈夫な家づくり」を勧めています。雪が降らなくても屋根の点検などは必要ですよ!! お気軽にお問い合わせ下さい!!

キーワードクイズ ④

それでは、今月のキーワードです!

□ □ □ ん □

おちよさん! 6月号にて答えを発表します。抽選で数名の方に「かわいい瓦グッズ」をプレゼント!!



西澤瓦店 代表 岡田輝将

瓦葺技能士 1級

福井県あわら市春宮1-14-24 (JR芦原温泉駅前・新富区)

直通携帯 090-8967-4867 メール info@kawara.pro

TEL・FAX 0776-73-0730 ホームページ https://kawara.pro



オゾンのかで 強力 除菌+脱臭!

安心&清潔な車内環境で
素敵なカーライフを!

約10分でできる脱臭!

オゾン除菌脱臭機

驚きの除菌力!

99%除菌

イヤ~な臭い
超!消臭!!

お困り臭はないですか?
カビ臭 ペット臭 たばこ臭 食物臭

軽度な臭いは
一発脱臭!!ウイルス除去も!!

●予約多数の為、完全予約制です

●お車のサイズによっては
別途お見積りとなります
作業時間もかわります

●介護車両の除菌も
お問合せください

普通車 1回 2,000円 (税込)

3回チケット購入の場合 1回 1,000円 (税込)

こんな方に おすすめします

- ・車内をリフレッシュされたい方!
 - ・ペットをお乗せの方! ・たばこを吸われる方!
 - ・小さなお子さまがおられる方!
- 病気の原因となるウイルスをしっかり除菌します

BRIDGESTONE カーケア&タイヤショップ

(株)グリーンモータース

78-5559

お客様のご安心安全の為に存在し続ける会社です。

営業時間/AM9:00~PM7:00 あわら市田中々6-1-1

新車同様によみがえる! エアコンガスクリーニング



メンテナンスを怠ると故障する事も!

・コンプレッサーの故障

・配管の錆つまり etc...

万が一、故障してしまった場合

修理代が

10万円以上になることも...



福井県あわら市桑野遺跡から出土した、縄文時代を主とする国指定重要文化財の石製装身具とは?

- まがたま 1 勾玉
- けつじょうみかざり 2 球状耳飾
- はにわ 3 埴輪

正解者の中から抽選で...

さかな 茶菓菜様の焼き菓子詰め合わせ
2名様にプレゼント!

2020年4月20日(月)必着

※発表は当選者への発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

ハガキに、①クイズの答え②住所③ご氏名④年齢⑤電話番号⑥「おちよさん!」へのご意見・ご感想・ふれあいコメント等を必ず添えて、下記までご応募ください。

〒919-0632 あわら市春宮3-19-15

株式会社ハロープリント

おちよさん! 編集部 宛

頭の体操! 漢字クイズ!!

【3月号のこたえ】

雑

たくさんのご応募ありがとうございました。

安くてかんたん レシピ

サラダ油淋鶏



エネルギー 319kcal
カルシウム 47mg
塩 1.9g

1人分の栄養価

材料(5人分)

- 鶏もも肉 ... 400~500g
- 醤油・酒 ... 各大1
- 塩こしょう・おろし生姜 ... 少々
- 片栗粉 ... 大4~5
- 揚げ油
- キャベツ・レタス・水菜等

ねぎソース

- ネギ ... 1/2本
- 生姜 ... 1片
- にんにく ... 1片
- スープ(鶏がら小1) ... 1/2C
- 酢 ... 大2
- 醤油 ... 大2
- 砂糖 ... 大2
- ごま油 ... 大1

下準備

- 鶏もも肉は厚みを均一にして、下味をつけてよくもみ込み、10~15分おく
- ねぎ・生姜・にんにくはみじん切りにする
- 調味料と合わせてさっと煮たて、ねぎソースをつくっておく
- キャベツはせん切り、レタスは1cm幅、水菜は2cm長さに切ってさっと水にさらす

作り方

- フライパンに油を1cm位入れて180℃位に熱し、片栗粉をつけた鶏肉を皮の方から入れる。きつね色になったら裏返し、3~4分間カリッとさせるまで揚げ焼きにして一口大に切る
- 器に野菜を敷いて鶏肉を盛りつけ、ねぎソースをかける

レシピ提供 協力 浅田クッキングスクール
福井市町屋1丁目5-31 TEL 0776-25-3605 FAX 0776-25-1145
校長 浅田 容子 あわら市春宮2丁目2-35

あわらの根っこ

あわらを支える「あわら人」紹介

「第百九十八回」
菓子工房 茶菓業 店主
大宮 裕美さん
あわら市坂ノ下 在住

ヘルシーなスイーツに心を込めて

私はあわら市坂ノ下交差点の角で3月8日にオープンしました菓子工房茶菓業(さかな)の店主をしており、ます。

幼い頃から食えることが大好きだった私は徐々に作る方に興味を持ち始め、短大へ進学して栄養士の資格を取得。その後は調理師専門学校でさらに調理と製菓を学びました。

小学生の頃から茶道を習っていましたが、続けられた大きな理由がお菓子作りでした。豆類・穀物・果実などから味はもちろん、多彩な色や形で四季文字を表現する奥深さに魅力を感じていました。そこで福井市内の老舗和菓子店に就職して6年間修行しました。この頃から「いつかは自分の店を...」という思いが芽生え始めました。次に洋菓子店へ3年程、地元の福祉施設の調理場でさらに6年勤めました。その間、実家のプレハブにキッチンを作らせてもらい、空いた時間はそこで試作を重ね、少しずつ夢の実現に向けて準備をしてきました。

父の知人が営んでいた喫茶店が3年程前に閉店。昨年その跡への出店の話をいただきました。とはいえ起業に関しては素人同然、資金調達から店舗改装に到るまでたくさんの方々の協力を得ながら何とか念願だったお店のオープンまでこぎつけました。

お茶と野菜や果実のお菓子をお家で楽しんでいただきたという思いを込めて「茶菓業(さかな)」と名付けました。

今はまだ開店したばかりで慌ただしい毎日ですが、今はあわら市産の野菜やフルーツを使った新商品の構想もあります。地産地消のヘルシーなスイーツでお客様に少しでも幸せな気持ちになつていただくことが私の幸せかなと思っております。

父の知人が営んでいた喫茶店が3年程前に閉店。昨年その跡への出店の話をいただきました。とはいえ起業に関しては素人同然、資金調達から店舗改装に到るまでたくさんの方々の協力を得ながら何とか念願だったお店のオープンまでこぎつけました。

お茶と野菜や果実のお菓子をお家で楽しんでいただきたという思いを込めて「茶菓業(さかな)」と名付けました。

今はまだ開店したばかりで慌ただしい毎日ですが、今はあわら市産の野菜やフルーツを使った新商品の構想もあります。地産地消のヘルシーなスイーツでお客様に少しでも幸せな気持ちになつていただくことが私の幸せかなと思っております。

小松宏誠展 光と影のモバイル 森の夢

こまつこうせい 小松宏誠展

4.18sat-6.14sun
10:00~17:00 (最終入場16:30)

休館日 / 月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)

会場 / 金津創作の森美術館 アートコア

観覧料 / 一般600円(400円)、65歳以上・障がい者300円、障がい者の介護者(当該障がい者1人につき1人)、高校生以下・無料()内は20人以上の団体料金

友の会会員募集中!

公益財団法人 金津創作の森財団
〒919-0806 福井県あわら市宮谷57-2-19
TEL 0776-73-7800 FAX 0776-73-7805
URL http://sosaku.jp/

「フワンツ」© Kosei Komatsu photo: 津島岳央

30年間! メンテナンスいらず! 樹脂サイディング

樹脂サイディングは 塗り替え不要! 塩害・凍害に強い! お手入れは水洗いでOK! 部分張り替えができる! 重さ半分! 家に優しい!

表面色の部分的な変色 色あせ 30年保証!!

カラーパリエーション

住まいの相談係 ありくカンパニー

あわら市横垣39-5-10 77-3425

リフォーム・点検 外装特殊洗浄 お気軽にどうぞ

富山から一番近い南国リゾート 八丈島 3日間

2020年 日本の島めぐり 第2弾

4月24日(金)~4月26日(日)

122,000円~149,000円

富山きときと空港から直行便でひとつ飛び!!

手つかずの自然が残る南国リゾート「八丈島」。咲き乱れる花に、八丈ブルーと呼ばれる美しい海。太平洋を一望できる絶景はまさに日本のリゾート。島寿司や郷土料理も魅力的。ご予約ご相談はお気軽に当店まで!

トラベルハート(近畿日本ツーリスト特約店)

☎ 0776-73-8989

住 あわら市大溝二丁目35-21 金津ハロータウン2F

営 9:30~18:30(日・祝は17:00まで) 休 土

田嶋牧場のソフトクリーム屋

2020年 営業案内

営業時間 10:00~16:00
定休日 水・木曜日
営業期間 3月13日~11月頃

田嶋牧場の新鮮な牛乳をたっぷりつけた あっさり味のソフトクリーム

ソフトクリーム ぶつサイズを大盛りにサービス!

お一人様1回につき1枚 ※ご注文時に提示ください ※他券との併用はできません ※令和2年4月20日まで

アクセス

- ★芦原温泉街より車で5分
- ★金津ICより車で約10分
- ★フルーツライン沿いの安養院仏塔駐車場

aCUBE information

アールイーマーケット

4/5(日) REmarket

毎月第1日曜日開催 11:00~15:00

4/5(日)に開催を予定しておりました「REmarket」は新型コロナウイルスの感染拡大防止と皆様の安全を考慮し、中止とさせていただきます。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

出店者随時募集中! 売り物は何でもOK。お気軽にご相談ください。お問合せ先 Uchilala 0776-73-1244

1時間無料

Uchilala 金津本陣にぎわい広場 aキューブ

aCUBE Cafe

OPEN 9:00~18:00 火曜定休日(祝日の場合はその翌日)

(ランチタイム 11:00~14:00)

本格パスタとコーヒーが味わえるカフェ。新鮮な地元の農産物で作る「本日のパスタ」はシェフの「こだわり」と「あわり愛」が詰まっています。今月のオススメは「明太子と黄白菜のクリームパスタ」です。トマトを隠し味に使用したベシャメルソースはチーズとオリーブオイルとでイタリア風に仕上げました。「黒米のローストビーフ丼」が大好評につき復活です。赤身の旨味と和風ソースがベストマッチ!

こだわりパスタセット
本日のパスタ+ドリンク+国産小麦パン 1,080円(税込)

aキューブ 営業時間 9:00~18:00 休館日 毎週火曜日(祝日の場合はその翌日) 年末年始
お問合せ 金津本陣にぎわい広場運営委員会 tel 0776-65-1045 (aキューブカフェ)