

おちよさん!

月刊

地域活性化
& 家計応援
プロジェクト

10月号 2020 Vol.204 毎月1日発行

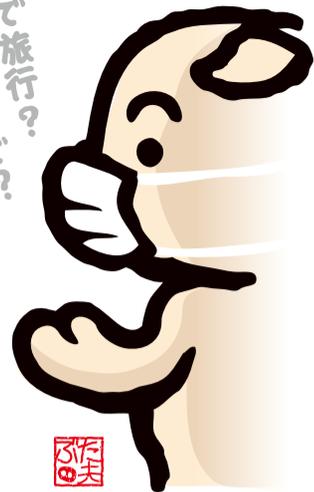
最新号からバックナンバーまで
発行人：笹原修之 編集人：八木康史(ヤギアクセルグラフィック)
発行：(株)ハロープリント 福井県あわら市春宮3-19-15 TEL 0776-73-4513



ちよん
あわら温泉ちゃん



GOTOで旅行の
どっちゃんさん。



CONTENTS

- 🍲 ゴロゴロかぼちゃスープ
- 👤 社会福祉法人 ハスの実の家
常務理事・組織部長/具谷 裕司 さん

aCUBE information

テイクアウト
Take-out
大好評です!



aキューブカフェの「テイクアウト」で好評いただいています

定番の Pasta や自家製パン、こだわりのコーヒーやドリンク、カレーやローストビーフをライスにのせた丼も人気です。事前に電話でご予約いただければ、ご希望の時間に合わせて作りたてをご用意します。

予約・お問合せ tel 0776-65-1045



aキューブ 営業時間 9:00~18:00 休館日 毎週火曜日(祝日の場合はその翌日) 年末年始
お問合せ 金津本陣にぎわい広場運営委員会 tel 0776-65-1045 (aキューブカフェ)

aCUBE Cafe

OPEN 9:00~18:00 火曜 定休日(祝日の場合はその翌日)
(ランチタイム 11:00~14:00)



本格パスタとコーヒーが味わえるカフェ。シェフの「こだわり」と「あわり愛」が詰まった料理はテイクアウトもできます。今回紹介するのはイタリアンパスタの王道、モッツアレラチーズとトマトソースのパスタです。シンプルだからこそ素材の良さと料理人の腕が試される一品。ちょびりセレブ気分を味わえるイタリアワインもご用意しました。進む新幹線工事を眺めながら芳醇なブドウの香りを楽しんでみては?



こだわりパスタセット

本日のパスタ+ドリンク+国産小麦パン 1,080円(税込)

近畿日本ツーリスト 2020.10/1~2021.3/31

JRセットプラン&宿泊プラン 北陸発

1名様より申込OK! 気ままなひとり旅

GOTO トラベル JRでお出かけの方も利用可能!



トラベルハート(近畿日本ツーリスト特約店)

☎ 0776-73-8989

住 あわら市大溝二丁目35-21 金津ハロータウン2F

営 9:30~18:30(日・祝は17:00まで) 休 土

- ヤマキシ
- ★ 金津ハロータウン
- ポビア
- ハロー 金津高校

屋台村
出店者
募集中!

現在湯けむり横丁では出店者を募集しております。詳細情報は http://yukemuri.jp お気軽にお問い合わせください

<p>餃子屋福々独立開業につき</p> <p>屋台村 出店者 募集中!</p> <p>現在湯けむり横丁では出店者を募集しております。</p> <p>詳細情報は http://yukemuri.jp</p> <p>お気軽にお問い合わせください</p>	<p>屋台中華 定食</p> <p>18:00~24:00 定休/水</p>	<p>鳥心</p> <p>17:00~23:00 定休/月</p>	<p>スパイス</p> <p>17:30~23:00 定休/火</p>	<p>BON</p> <p>18:00~23:00 定休/水</p>
<p>おでん酒 Bar IPPO</p> <p>18:00~24:00 定休/火</p>	<p>海月</p> <p>18:00~24:00 定休/木</p>	<p>茶</p> <p>17:00~24:00 定休/水</p>	<p>てっ</p> <p>11:30~14:00 17:00~24:00 定休/月</p>	

新規オープンの中中華そば店
絶好調営業中!!

あわら温泉屋台村
湯けむり横丁

いろいろ感染症
対策しながら 営業中!!

場所：えちぜん鉄道 あわら湯のまち駅前 湯のまち広場南側 お問合せ：おちよさん(あわら湯のまち駅舎内) TEL.0776-77-1877

瓦屋さんの屋根裏話 vol.135

ガイドライン工法

9月4日に福井で大きな地震がありました。福井県で震度5弱以上は57年ぶりになります。忘れたころにやってくる地震や災害で、被害にあわない屋根づくりが「ガイドライン工法」です。

ガイドライン工法とは、袖部分や軒部分の瓦は3点留め、平部分は全数固定、棟部分は金物を多用しての補強になります。そして新築時にはこの「ガイドライン工法」が義務付けされることになりました。

当店では、新築だけではなく葺き替え工事にも「ガイドライン工法」を義務付けし「軽い屋根より丈夫な家づくり」を勧めていきたいと思っております。雨漏りや点検などお気軽にお問い合わせください!!

第2回キーワードクイズ ④!!

それでは、今月のキーワードです!

□□□わ□

おちよさん! 11月号にて答えを発表します。抽選で数名の方に「かわいい瓦グッズ」をプレゼント!!

西澤瓦店 代表 岡田輝将 瓦葺技能士1級

福井県あわら市春宮1-14-24 (JR芦原温泉駅前・新富区)
直通携帯 090-8967-4867 メール info@kawara.pro
TEL/FAX 0776-73-0730 ホームページ https://kawara.pro



MQTTTO!
あわらを知ろう!

Let's know more about Awara!
あなたほどまであわらを知っていますか?

今年で6回目を迎える「あわら湯けむり映画祭」は、あわら温泉開湯130周年の記念事業から始まりました。あわら市観光PV制作の陣頭指揮を執られた田中光敏監督が、この映画祭の特別審査員も務められています。田中監督の作品ではないものはどれ? ※答えは裏面

- A. 利休にたすねよ B. サクラサク C. カメラを止めるな!



映画祭スケジュール
10/17(土)~11/1(日) オンライン上映・投票
11/7(土)~11/15(日) 受賞作品上映

映画祭や投票特典の詳細、オンライン配信は…

湯けむり映画祭 検索



安くてかんたん レシピ

ゴロゴロかぼちゃスープ



1人分の栄養価
エネルギー 183kcal
カルシウム 28mg
塩 1.2g

- | | | |
|---------|----------------|--------------------|
| 材料(5人分) | ・かぼちゃ ... 250g | ・スープ(鶏がら大1) ... 2C |
| | ・ベーコン ... 80g | ・豆乳 ... 2C |
| | ・玉ねぎ ... 100g | ・酒 ... 大1 |
| | ・生姜 ... 1片 | ・塩・こしょう ... 少々 |
| | ・サラダ油 ... 大1 | ・パセリ(ねぎ) |

- 下準備
- ・かぼちゃは2cm角に切る
 - ・ベーコンは1cm角に切る
 - ・玉ねぎは薄切りにする
 - ・生姜はせん切りにする

- 作り方
- 1 鍋にサラダ油を熱し生姜とベーコン・玉ねぎを入れてさっと炒め、かぼちゃを加えてひと混ぜし、スープと調味料を入れて煮るかぼちゃが柔らかくなったらい豆乳を加えてひと煮立ちさせる
 - 2 器に盛り、パセリを散らす

レシピ提供 協力 浅田クッキングスクール

福井市町屋1丁目5-31 TEL 0776-25-3605 FAX 0776-25-1145
校長 浅田 容子 あわら市春宮2丁目2-35

私は越前市で生まれ育ち、地元の小中学校を経て福井市の私立高校へ進みました。卒業後は地元スーパーに就職しましたが、二十歳前後のエネルギーを仕事だけに集中できず、夜な夜な街に出て発散していました。ある日、職場の上司から「合唱団に誘われます。抵抗しましたが、とつとつ断り切れず、渋々見学に行くと、自分の思っていたよりとは全く異なる、生き方を問い、働く喜びや戸惑い、平和の歌もありました。そんな想いをストリートに歌う姿に不思議と心揺さぶられてしまいました。この歌との出会いは大きな転機になり、現在も歌は人々の心を動かす力と信じ、今も様々な場面で歌い続けています。

そして、もう一つの転機が訪れます。障害のある女性との出会いです。初めて障害のある人といろいろ話をしました。私の中にあった価値観や常識がひっくり返されました。それまで障害のある人はたまに見かける程度で、私の人生に関わることもないものでしたが、そこにあつたのは、厳しい現実の中、いつも精一杯前向きに生きる女性の姿。尊敬や共感や様々な感情が溢れ出しました。そして私の生きる道がはじきりと見えました。

その後、いくつかの障害者施設を訪ねますが、私の中の描く理想と現実の違いに苦しみ、ついに「ハスの実の家」と出会いました。当時は福井市花堂の街の中で無認可施設として補助金も無い中、廃品回収やパズーで資金を生みだし懸命に生きていました。障害のある人たちのことを「仲間たち」と呼びました。地域に受け入れられ、笑顔で生き生きと活動する姿に感銘を受けボランティアとして加わりました。そして社会福祉法人化と新施設建設のための運動の中で職員として働くことになりました。二六歳の夏の日のことでした。

あわらの根

「第二百四回」
社会福祉法人ハスの実の家
常務理事 組織部長
具谷 裕司 さん
越前市 在住



地域生活支援センター

3秒で小顔に
なりませんか?

今なら無料で
体験できます★
詳しくは
スタッフまで♪

最後に選ぶ美容液

すばらしい【幹細胞美容液】が当店で登場！
当店スタッフが体験したその効果を肌と目で感じてください。
この感動を是非当店で体験してみてください。

金津新話。

JR芦原温泉駅前 TEL. 73-0170 / 水曜定休 / 10:00~19:00

公益社団法人 福井県シルバー人材センター連合 高齢者活躍人材確保育成事業

受講者募集!

あわら市に居住する、60歳以上で健康で働く意欲のある方

家事支援講習会

受講料 無料!!

シルバー人材センターでは、働くことで生きがいの充実を図るために、いろいろな講習会を開催しています。最近、介護・育児などで家事の手助けをして欲しいというご依頼が増えています。今回、そのようなご依頼に対応出来るように「家事支援講習会」を開催します。調理やお掃除の技術を習得し、シルバー人材センターの会員となって、身近な人達の手助けをしていただきたく、是非受講下さいませようよろしくお願い致します。

日時 令和2年 10月26日(月) 10:30~14:00
調理補助(調理実習で実践方法の習得)

27日(火) 10:00~15:00
ハウスクリーニング(清掃の基本と実習)

場所 本荘公民館 調理室 あわら市中番下番入会地1号5番地
TEL.78-5874

マスクの着用をお願いします。

定員 8名

申込締切 令和2年 10月20日(火)
定員になり次第、申込みを終了させていただきます。

シルバー人材センター入会説明会

日時 10月20日(火)《毎月第3火曜日》 午後1時半から

場所 あわら市シルバー人材センター 会議室

説明会をご希望の方は、事前にお申し込み下さい。

60歳以上の皆さん! 会員募集!!

お申し込み先

公益社団法人
あわら市シルバー人材センター
あわら市国影第13号13番地
あわら市複合福祉施設2階
TEL 97-6088 FAX 97-6355

樹脂サイディング

30年保証の秘密!

①塗り替え不要!
塗料を練りこんであるので「塗装面」が無い

②塩害・凍害に強い!
塩分に反応せず、水が入り込みにくい

③衝撃に強い!
弾力性があり割れにくい

ご提案
30年保証!

メンテフリーだからお得!

住まいの相談係 **あるくカンパニー**

あわら市横垣39-5-10 TEL 77-3425
http://www.arukultd.com

リフォーム・点検 外装特殊洗浄 お気軽にどうぞ

アートドキュメント 2020

五十嵐 彰雄 展

AKIO IGARASHI

白い絵の具を塗り重ね、キャンパスを削り続けた、一人の美術家の「絵画再考」の軌跡。

絵画再考

積もる質 / 削られた層

10.24<sat>→12.6<sun>

ご来館の際は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。本展覧会は、宝くじの助成を受けて実施しています。

企画展入場予約制を導入しています。当館HPの予約サイトからご予約を! はこちら

公益財団法人 金津創作の森財団

〒919-0806 福井県あわら市宮谷57-2-19
TEL 0776-73-7800 FAX 0776-73-7805
URL http://sosaku.jp/

約10分でできる脱臭!

オゾン除菌脱臭機

驚きの除菌力! 99% 除菌

イヤ〜な臭い 超! 消臭!!

カビ臭 ペット臭 たばこ臭 食物臭

一発脱臭!! ウイルス除去も!!

オゾンのかたで除菌+脱臭!

オゾンによる
コロナウイルスの
不活性化が実証
されました!

安心&清潔な車内環境で
素敵なカーライフを♪

普通車 1回 2,000円(税込)

3回チケット購入の場合 1回 1,000円(税込)

新車同様によみがえる!

エアコンガスクリーニング

不純物や水分を除去 エアコン本来の性能が回復!

夏に酷使したエアコンの効き目が

専用機器 **ECO MAX** でメンテナンス!!

万が一、故障してしまった場合 修理代が 10万円以上になることも...

BRIDGESTONE カーケア&タイヤショップ

(株)グリーンモーターズ

TEL 78-5559

お客様の安心安全の為に存在し続ける会社です。

営業時間/AM9:00~PM7:00 あわら市田中々6-1-1